



Inhaltsverzeichnis

- Sommerfest: Young Living Öle und Krimilesung
- Raus aus dem Hamsterrad - jetzt! Entschleunigungsabend
- Austauschgruppe Hochsensibilität
- Lesung: Stark wie ein Phönix mit Dr. Michaela Haas
- Erlebnisabend: Bewusstes Kauen
- Gespräch über Trauer mit Jorge Bucay

Impressum
 Berliner Bücherhimmel GmbH
 Motzstr. 57
 10777 Berlin
 Verantwortlich:
 Brigitte Hees
 Angela Schneider-Bodien

Tel.: 030/219 12 695
www.berliner-buecherhimmel.de

Neuigkeiten in Echtzeit, Veranstaltungshinweise und Impressionen aus dem Alltag des Berliner Bücherhimmels finden Sie auch auf unserer Facebookseite: „Berliner Bücherhimmel GmbH“

Liebe Freundinnen und Freunde des Berliner Bücherhimmels!

Zum Ausklang der Sommerferien laden wir Sie alle herzlich zu unserem Sommerfest am 22. August ein. Es erwartet Sie eine besondere Mischung aus Geselligkeit, Information und Spannung. Corinna Hanika stellt die wunderbaren Öle von Young Living vor. Anschließend wird die Berliner Krimiautorin Patricia Holland Moritz aus Ihren zweiten Berlin-Krimi - passend zu dieser Hitze - „Kältetod“ vorlesen. Darin geht es um die Wirkung der Modedroge Crystal Meth. Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit vielen Gesprächen und kulinarischem Beiprogramm.

Im September haben wir zwei außergewöhnliche Bestsellerautoren zu Gast, die ihre neuen Bücher vorstellen:

Dr. Michaela Haas beschäftigt sich mit Resilienz, Jorge Bucay mit dem Thema Trauer im Rahmen eines Gesprächs mit der Berliner Bestatterin und Trauerbegleiterin Susanne Jung.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen im Berliner Bücherhimmel.

Herzliche Grüße
 Eure
 Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien

Unsere Empfehlungen im Sommer

Siri Hustvedt *Die gleißende Welt*, Rowohlt, 22,95 €



Siri Hustvedt kehrt in diesem Roman in die New Yorker Kunstwelt aus ihrem berühmtesten Buch „Was ich liebte“ zurück. „Die gleißende Welt“ ist der Titel eines utopischen Romans von Margaret Cavendish, die im 17. Jahrhundert als eine der ersten Frauen überhaupt unter ihrem eigenen Namen publizierte.

Als frühe Universalgelehrte ist sie Vorbild und Idol von Harriett Burden, der Witwe eines einflussreichen New Yorker Galeristen. Nach dessen vorzeitigem Tod in den siebziger Jahren beginnt Harriett - in der öffentlichen Wahrnehmung nichts als die Frau an der Seite des berühmten Mannes, aber in Wahrheit hochtalentiert - ein heimliches Experiment: Eine Karriere als Installationskünstlerin, die sich hinter dem angeblichen Werk dreier männlicher „Masken“ verbirgt, das in Wahrheit sie selbst erschaffen hat. Doch der Faustische Handel schlägt fehl - einer dieser Maskenmänner, selbst ein bekannter Künstler, durchkreuzt ihr Rollenspiel und setzt sein eigenes dagegen, und es kommt zum Kampf zweier großer Geister. Das Buch ist ein Konzert widerstreitender Stimmen, eine polyphone Tour de Force über die Macht von Vorurteilen, Begierde, Geld und Ruhm. Es versammelt alle großen Themen Siri Hustvedts aus Literatur, Kunst, Psychologie und Naturwissenschaften. Ein mutiges, schillerndes Meisterstück.

Boris Friedewald, *Maria Sibylla Merians Reise zu den Schmetterlingen*, Prestel, 16,95 €



Im Jahr 1699 – 100 Jahre vor Humboldts Reise – brach Maria Sibylla Merian mit ihrer Tochter Dorothea nach Südamerika auf. Ziel ihrer dreimonatigen Seereise war die holländische Kolonie Surinam, wo die engagierte Naturforscherin nie gesehene Blumen, Schmetterlinge

und andere Tiere entdecken, zeichnen und klassifizieren sollte. Zum ersten Mal begab sich eine Frau auf eine solche Entdeckungsreise in die Ferne. Nach knapp zweijährigem Aufenthalt kehrte die gläubige Forscherin nach Amsterdam zurück und veröffentlichte 1705 das einzigartige Tafelwerk *Metamorphosis Insectorum Surinamensium*. Diese wundervoll illustrierten und kolorierten Kupferstiche beschreiben die Metamorphosen der Schmetterlinge und waren nicht nur ein echter „Bestseller“ in ihrer Zeit, sondern legten den Grundstein für die Forschung bis heute.



Gespräch mit Jorge Bucay
22. September 2015, 18 Uhr
Buch der Trauer
Infos u. Anmeldung auf unserer
Webseite

Unsere Empfehlungen im Sommer

Dr. med. Claudia Cross-Müller, **KRAFT - Der Weg zu innerer Stärke – ein Resilienztraining**, Kösel Verlag, 19,99 €



Claudia Cross-Müller, Neurologin und Bestsellerautorin, hat eine Methode entwickelt, mit deren Hilfe wir die innere Widerstandskraft, auch Resilienz genannt, trainieren können: Body2Brain. Gezielte Körperübungen, mit denen wir Einfluss nehmen können auf die Gehirnstrukturen – und so unsere Gefühle und unsere Haltung zum Leben verändern.

In ihrem neuen Buch stellt sie diese Methode vor. Mit einem Ausflug in die Neurologie, hilfreichem Hintergrundwissen, Fallbeispielen und praktischen Übungen eröffnet sie einen neuen Weg zu den Kraftquellen, die wir für ein glückliches und zufriedenes Leben

Für die Kleinen

Lincoln Peirce, **Super Nick, Bis später, ihr Pfeifen, Comic-Roman, 9-99 Jahre, 12,99 €**



Von einem frechen kleinen Igel, der nach Afrika reist, von dicken Elefanten, die alles und jeden unschuldig zu Soße stampfen, von Nashörnern, die partout keine Kuscheltiere sind, und einem Spatz, der sich am Meer sein Brot als Möwenbändiger verdienen will, erzählen die lustig-schrägen Verse von SCHARMANN.

Nicht ganz ernst gemeint, werden diese tierisch fabelhaften Reime und die hinterzinnig-frechen Farbzeichnungen von JAREK kleinen und großen Kindern viel Freude machen. Alles wunderbar schräg!
Kongenielle Reime und Bilder - für Kinder von 5 bis 99 Jahren!

Mit einer CD mit Kinderliedern von Pat Bird und dem mitreißenden Gesang von Martin D. Schubach.



Aura Soma mit Brigitte Hees



Kurze oder ausführliche Aura-Soma-Beratungen finden am ersten Montag im Monat oder nach Vereinbarung statt.

Kurzberatungen dauern 20 Minuten und kosten 25 €.

Ausführliche Beratungen dauern eine Stunde und kosten 75 €.

In unserem Internetshop finden Sie weitere interessante Titel, DVDs und vieles andere:

www.berliner-buecherhimmel.de

Viel Spaß beim Schmökern!



SOMMERFEST

22. August ab 13 Uhr

15 Uhr

Ätherische Öle schnuppern und genießen!

Corinna Hanika stellt die wunderbaren Öle von Young Living vor.

Mit Austausch und Informationen über Wirkungsweisen und Anwendungen der Öle.

In den Ölen begegnest Du dem Geist der Pflanzen und im Geist der Pflanze Deinem hohen Selbst.



Für Interessierte, auch Infos, wie Sie die Öle kostengünstiger erwerben können.

Sommerfest Teil 2

Berlin Krimi-Lesung mit
Patricia Holland Moritz

Kältetod – Rebekka Schomberg's zweiter Fall

Im Juli 2014 beherrschte ein SPD-Politiker die Schlagzeilen der deutschen Medienlandschaft: Michael Hartmann, ehemaliger SPD-Innenpolitiker, beichtete den Konsum der Modedroge Crystal Meth. Von Energie berauscht, führt diese gefährliche Substanz in eine umgehende Abhängigkeit, die den Körper des Konsumenten von innen heraus zerstört. Im neuen Kriminalroman »Kältetod« von Autorin Patricia Holland Moritz wird die Droge zu einem wirksamen Mordinstrument. In ihrem zweiten Fall geht die Ermittlerin Rebekka Schomberg gemeinsam mit dem Berliner Kriminalpolizisten Mark

Tschirner mehreren Morden auf den Grund. Den Leser erwartet dabei eine taffe Protagonistin, die vor ungewöhnlichen Ermittlungsmethoden nicht zurückschreckt.

Rebekka Schomberg's guter Freund Freddy verschwindet spurlos. Während die Suche nach ihm auf Hochtouren läuft, wird der Kulturstaatssekretär

Berlins erhängt aufgefunden – mit der Droge Crystal Meth im Blut. Bei der Durchsuchung des Hauses stößt Mark Tschirner, Ermittler bei der Berliner Kripo und Rebekkas Geliebter, auf einen Chat des Opfers mit einem jungen Mann. Der Nickname dieses Mannes »Gayromeo« weist auf einen homosexuellen Drogenkontakt hin und dieser sieht dem verschwundenen Freddy verblüffend ähnlich.



Patricia Holland Moritz ist Bloggerin und reisende Autorin.

Sie wurde im damaligen Karl-Marx-Stadt geboren, arbeitete in Leipzig als Buchhändlerin, in Paris als Speditionskauffrau, studierte in Berlin Nordamerikanistik, war dort später Tourneeveranstalterin und ging dann für ein Verlagshaus nach München. Mittlerweile lebt sie wieder in Berlin und ist beruflich nach wie vor in der Verlagsbranche tätig. Sie ist Autorin der Kolumne „The Spirit of Kasimir“, veröffentlicht Short Crime Stories in den Anthologien des Leipziger fhL-Verlages.

2014 erschien der Auftakt ihrer Krimireihe aus Berlin um die Privatermittlerin Rebekka Schomberg unter dem Titel „Die Einsamkeit des Chamäleons“ bei Gmeiner.

Mit „Kältetod – Rebekka Schomberg's zweiter Fall“ findet diese Reihe ihre Fortsetzung.

Weitere Informationen zur Autorin unter
www.patrichahollandmoritz.com

Lesung

Sa, 22. August 2015

17 - 19 Uhr • Freier Eintritt

Meditation - Achtsamkeit - Entschleunigung - Ruhe

Raus aus dem Hamsterrad - JETZT!

mit Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien



Die nächsten Termine:

Mittwochs: 26.8., 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12., 16.12.
19.30 Uhr - 21 Uhr, 9 €

Raumvermietung im Berliner Bücherhimmel

Suchen Sie stunden- oder tageweise einen schönen Arbeitsraum?
Suchen Sie einen Raum für Ihre Vortragsveranstaltungen und Workshops?

Sprechen Sie uns gerne an:
Tel: 030/219 12 695
info@berliner-buecherhimmel.de

Wir freuen uns!
Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien



Veranstaltungen zum Schwerpunktthema Hochsensibilität

Vorträge

Do, 17. September 2015, 19 – 21 Uhr, 15 €
Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

Do, 15. Oktober 2015, 19 – 21 Uhr, 15 €
Hochsensibilität im beruflichen Umfeld – Anforderungen und Überforderungen

Offene Austauschgruppe Hochsensibilität mit folgenden Themen:

18. August:

Eigene Bedürfnisse und die Bedürfnisse anderer ins Gleichgewicht bringen

1. September:

Grenzen setzen

15. September:

Selbstsorge

29. September:

Reizüberflutung

Jeweils von 19 bis 20 Uhr, 10 €
mit Anmeldung

Einzelcoaching Hochsensibilität

Jeder Hochsensible ist anders. Bei dem Coaching erhalten Sie neue Perspektiven und Anregungen in Bezug auf Ihre persönlichen Themen, damit Sie Ihren Alltag als Hochsensibler mit Freude und Gelassenheit gestalten können.



Termine nach Vereinbarung - 60 Min., 80 €



Angela Schneider-Bodien

- Geschäftsführerin der Berliner Bücherhimmel GmbH
- Angela Schneider-Bodien Consulting: Schwerpunkte: EU-Fördermittelberatung – PR und Marketing – Reden schreiben – Textwerkstatt
- Coaching, Mediation
- Energiearbeit und Aurabehandlungen
- Magnified Healing ®
- Meditationlehrerin
- Soul Body Fusion® Practitioner



Dr. Michaela Haas

ist die Autorin von *Stark wie ein Phönix: Wie wir unsere Resilienzkräfte entwickeln und in Krisen über uns hinauswachsen* (OW Barth, 1. September 2015) und *Dakini Power: Zwölf außergewöhnliche Frauen, die den heutigen Buddhismus prägen* (OW Barth, 2013). Sie arbeitet seit mehr als 20 Jahren als Journalistin für renommierte Medien wie die *Süddeutsche Zeitung*. Sie moderierte zahlreiche Kultur- und Interviewsendungen beim BR und in der ARD und hat eine eigene Coaching- und Consultingfirma, in der sie ihre Medienerfahrung weitergibt).

Vor fast 20 Jahren wandte sich Michaela Haas dem Buddhismus zu, promovierte in Asienwissenschaften und lehrte unter anderem an der University of California in Santa Barbara. Sie lebt in München und Malibu.

Weitere Informationen unter:
www.michaelahaas.de

Lesung

Di, 8. September 2015

12 €

19.30 Uhr - 21 Uhr

Lesung

Stark wie ein Phönix. Wie wir in Krisen über uns hinauswachsen

Wie ist es möglich, dass manche Menschen sich nicht nur von schweren Schicksalsschlägen erholen, sondern daraus sogar Stärke, Mut und einen neuen Lebenssinn schöpfen? Die bekannte Journalistin und Buddhistin Michaela Haas hat mit führenden Traumapsychologen gesprochen und herausragende Persönlichkeiten nach den Strategien gefragt, die ihnen in ihren schlimmsten Stunden halfen:

U. a. Die Menschenrechtslegende Maya Angelou, Auschwitz-Überlebenden Coco Schumann, die autistische Pionierin Temple Grandin.

Neue Forschungen zum posttraumatischen Wachstum eröffnen eine revolutionäre und überraschende Sicht auf das Thema Trauma, und die Forscher lernen dabei auch von buddhistischen Methoden wie Meditation, Geistestraining und Mitgefühl, die sich für die Heilung von Trauma als besonders effektiv gezeigt haben. Damit können Menschen auch nach schwersten Krisen Weisheit und Kraft schöpfen, um sich ihr Leben wieder neu aufzubauen.

Stark wie ein Phönix. Wie wir unsere Resilienzkräfte entwickeln und in Krisen über uns hinauswachsen erscheint am 1. September 2015 bei OW Barth.

Der Kauberater



Erlebnisabend

Jeder tut es – aber kaum einer redet darüber! Die wahre Kunst bewusst zu kauen

Ob Fleischesser, Vegetarier oder Veganer – wir alle müssen unsere Nahrung kauen. Warum hat die Natur das so eingerichtet? Welchen Wert hat das bewusste und ausreichende Kauen für unsere Ernährungssituation?

- Durchbeißen, nächtliches Knirschen und Pressen – wer kennt das nicht?
- Was tut sich da in unserer Kaumuskulatur?
- Kennen Sie Schmerzen im Bereich des Kiefergelenks?
- Wie wirken sich Verspannungen im Kaubereich auf unsere körperliche und seelische Gesundheit aus?

Diesen und vielen anderen Fragen – rund um den Mund – wollen wir mit Ihnen auf den Grund gehen. Gemeinsam werden wir mit dem Kauen experimentieren und unsere Erfahrungen austauschen. Und Sie lernen eine einfache und energetische Entspannung der Kaumuskulatur kennen. Erleben Sie, wie frische Lebensenergie durch Ihren gesamten Körper fließt!

Sichern Sie sich einen 20 %-igen Vortragsrabatt für unsere Workshops, Seminare und R.E.S.E.T.-Einzelbehandlungen.

Dr. Anna Maria Thomae

ist eine in Berlin lebende Zahnärztin und Heilpraktikerin mit langjähriger Erfahrung in ganzheitlicher Behandlung von Zahn- und Mundkrankheiten. Sie ist RESET1-Instructor und Kauberater, Kundalini-Yoga-Lehrerin, zertifizierte Lachyogalehrerin.

Zudem war sie als Dozentin an der Charité Berlin – Summer School Dental Public Health tätig. Sie hält Vorträge und schreibt Artikel für unterschiedliche Zeitschriften. Lesen Sie mehr auf ihrem Blog www.kauberater.de

Andrea Bürger

ist ärztlich geprüfte Gesundheitscoach, Ernährungsberaterin, R.E.S.E.T.-Therapeutin und Lachyogaleiterin. Sie ist im Institut Complementärer Heilung (www.i-c-heilung.de) tätig und in Unternehmen mit Gesundheits- und Entspannungsprogrammen unterwegs.

Erlebnisabend

Do, 10. September 2015

8 €

19 - 21 Uhr



Jorge Bucay

1949 in Buenos Aires, Argentinien, geboren, stammt aus einer Familie mit arabisch-jüdischen Wurzeln. Aufgewachsen ist er in einem überwiegend christlichen Viertel von Buenos Aires. Er studierte Medizin und Psychoanalyse und wurde zu einem der einflussreichsten Gestalttherapeuten.

Jorge Bucay ist im wahrsten Sinn des Wortes ein geborener Geschichtenerzähler. Sein großer internationaler Erfolg verdankt sich der Erfahrung und Kenntnis unterschiedlichster kultureller Einflüsse und seinem stupenden Wissen über den Menschen. Seine Bücher reflektieren alle diese Einflüsse und seine jahrelange therapeutische Erfahrung.

Pressegespräch

Di, 22. September 2015

15 €

18 - 19 Uhr

Im Gespräch

Jorge Bucay spricht mit Susanne Jung über „Das Buch der Trauer“

Jorge Bucay zeigt, wie Trauerarbeit gelingen kann. In ›Das Buch der Trauer‹ fächert er die ganze Vielfalt der Verluste auf, mit denen wir uns im Leben konfrontiert sehen. Und er gibt anhand seiner profunden psychologischen Erfahrungen eine Hilfe zur Selbsthilfe. Anschaulich macht er uns bewusst, was es heißt, den Schmerz anzunehmen, sich der Trauer zu stellen. Denn nur so – und davon ist er überzeugt – werden wir uns von unserem Kummer befreien können und die Erfahrung machen, dass auch nach den größten Verlusten, das Leben wieder auf uns wartet.

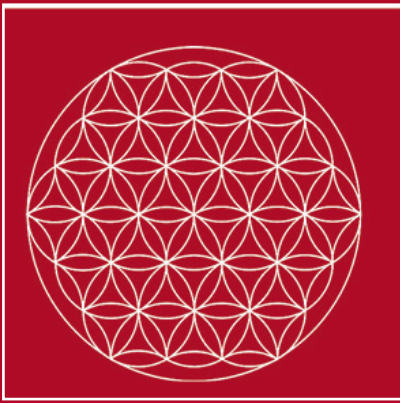
»Verluste sind Teil unseres Lebens. Sie sind allgegenwärtige und unvermeidliche Konstanten. Und wir nennen sie notwendige Verluste, weil wir an ihnen wachsen. Das, was wir sind, sind wir durch alles, was wir verloren haben, und dadurch, wie wir mit diesen Verlusten umgegangen sind.« Jorge Bucay

DAS BUCH DER TRAUER. WEGE AUS SCHMERZ UND VERLUST ist im Juli bei S. Fischer erschienen.

Am 22.9.2015 wird Jorge Bucay für ein Presse-Gespräch, zu dem wir herzlich auch interessierte Gäste und Leser einladen, bei uns zu Gast sein.

Jorge Bucay wird ein Gespräch über die Trauer mit der Berliner Bestatterin und Trauerbegleiterin Susanne Jung (www.portadora.de) führen. Moderiert wird das Gespräch von der Historikerin und Buchhändlerin Angela Schneider-Bodien.

Im Anschluss an das Gespräch signiert Jorge Bucay gerne seine Bücher.



Ausführliche Informationen zu allen Referenten, Vorträgen, Workshops, Seminaren im Berliner Bücherhimmel finden Sie auf unserer Webseite!

www.berliner-buecherhimmel.de

Anmelden können Sie sich dort oder unter:

Tel: 030/219 12 695

Unsere Veranstaltungen im Spät-Sommer 2015

Sommerfest am 22. August 2014 ab 13 Uhr

15 Uhr Präsentation der Young Living Öle mit Corinna Hanika
17 Uhr Spannende Sommer-Krimilesung mit Patricia Holland Moritz: Kältetod
Gemeinsamer Ausklang des Festes

Mi, 26.8., 9.9., 23.9. 2015, 19.30 Uhr – 21 Uhr, 9 €

Meditation – Achtsamkeit – Entschleunigung – Ruhe:

Raus aus dem Hamsterrad – JETZT!

Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien

Do, 10. September, 8 €

Erlebnisabend Kauen

Jeder tut es – aber fast niemand redet darüber

Dr. Anna Maria Thomae und Andrea Bürger

Di, 8. 9. , 19.30 – 21 Uhr, 12 €

Lesung: Stark wie ein Phönix - wie wir in Krisen über uns selbst hinauswachsen

Dr. Michaela Haas

Do, 17. September 2015, 19 – 21 Uhr, 15 €

Vortrag: Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

Angela Schneider-Bodien

Di, 18. 8. (1), 1. 9. (2), 15. (3),+ 29. 9. (4)

19 – 20 Uhr, 10 €

Austauschgruppe Hochsensibilität

Themen: Bedürfnisse ins Gleichgewicht bringen(1), Grenzen setzen (2), Selbstsorge (3), Reizüberflutung (4)

Angela Schneider-Bodien

Di, 22. September, 18-19 Uhr, 15 €

Gespräch mit Jorge Bucay über das Buch der Trauer

Mi, 29. September, 35 € und 85 €

Aurafoto und Aurabehandlung

Ralf Marien-Engelbarts